**吳靜吉：向孩子學習幽默感！**

by 政大名譽教授 - 吳靜吉 ([親子天下雜誌16期](https://www.parenting.com.tw/magazine/377-%E6%99%A8%E8%AE%80%E5%8D%81%E5%88%86%E9%90%98/))

其實大人可以向孩子學習幽默感。兒童平均1天至少笑300次，而大人只有15次。嬰兒的幽默感主要是來自父母，父母的面孔和行為是他學會幽默的素材。

七月下旬我在哈爾濱，對700位中小學老師和校長演講，會後一位老師問我：「既然培養幽默感可以增進創造力，那我該如何培養幽默感呢？」

原來她女兒總是說她太沒有幽默感。女兒回家後總會提出一些問題要她回答，而她每次都回答不出來，也不覺得好笑，最後女兒都會邊講邊笑說出答案。譬如有一次女兒問：「兔子的眼睛為什麼是紅的？」她說：「我真的答不出來，然後女兒咯咯的笑著說：『因為兔子比賽跑輸烏龜，所以哭紅了眼睛！』」這是非常典型的腦筋急轉彎，是小孩水平思考的運用。

其實大人可以向孩子學習幽默感。兒童平均1天至少笑300次，而大人只有15次。嬰兒的幽默感主要是來自父母，父母的面孔和行為是他學會幽默的素材。6個月大的嬰兒已經能體驗父母在安全範圍內所表現出與平常不同的行為，如做鬼臉或發出動物的聲響。為什麼這些行為會讓兒童覺得有趣？父母所表現的新奇、驚訝、不一致，都會引起小朋友的好奇心，而這些刺激也是幽默感和創造力的基本元素。

絕大多數父母會用這樣的方式逗小孩笑，可是等到孩子稍微長大後，父母開始扮演傳統教師的角色時，就忽略兒童的好奇心，也失去自己的赤子之心。向兒童學習的第一課，就是保持與生俱來的好奇心，對意外的、新奇的、互相矛盾的事情與刺激充滿興趣，並且與兒童互動互逗、開懷大笑。5歲的兒童已經開始懂得字謎等語言的幽默，到了6、7歲便開始懂得一些雙關語的笑話，這個時期的兒童最喜歡腦筋急轉彎的笑話。父母師長要向兒童學習的第二課，就是蒐集各種腦筋急轉彎的笑話集，發揮一休和尚和他身邊人物的精神和言行，經常互相考問，製造樂趣。

成人向兒童學習的第三課，是欣賞兒童不是刻意卻自然流露的幽默。一位媽媽向朋友述說丈夫的不是，突然轉頭問旁邊的小兒子：「如果爸爸媽媽吵架，你要站在哪一邊？」孩子想了一下，口吻堅定的說：「站旁邊！」

兒子跟女兒在客廳裡玩耍，兒子翹著二郎腿坐在椅子上看報紙，女兒在旁邊大聲的指指點點，數落著弟弟的不是。母親從廚房跑出來說：「小莉，你難道不能學你弟弟一樣坐在那裡安靜看書嗎？」小莉說：「媽，我們在扮家家酒啦，弟弟在演爸爸，我在演你。」

研究兒童幽默感的心理學家Paul E. McGhee，歸納研究的結果指出，幽默對兒童的智能、社會和情緒各方面的能力和行為，都有很大的助益。幽默其實是以語言為主要思考工具的智能遊戲，語言的幽默包含一語雙關的創意，不僅可以培養兒童的創造力，也可以增加字彙和閱讀的技巧。幽默也能幫助兒童管理情緒，建立友好關係和自尊。

其實幽默感對兒童和成人都一樣重要，大人想要培養幽默感就向兒童學習，一天笑30次應該不難吧！