**父母常犯的6種管教錯誤**

2011-08-01 00:00 (更新：2015-09-15 17:23) by 李岳霞 [(親子天下雜誌26期)](https://www.parenting.com.tw/magazine/394-養出健康好小孩)

根據美國《親職》雜誌，父母最常犯的管教錯誤是忽略孩子發出的訊息而對孩子發脾氣。幼兒在累或餓時會出現特定行為，如果爸媽能及早發現孩子發出的訊號，也許就能省掉一場情緒大崩潰。

根據美國《親職》雜誌，父母最常犯的管教錯誤是**忽略孩子發出的訊息而對孩子發脾氣**。幼兒在累或餓時會出現特定行為，如果爸媽能及早發現孩子發出的訊號，也許就能省掉一場情緒大崩潰。除此之外，父母最常犯的其他錯誤如下：

**太過負面**：「不可以打妹妹」、「不要……」我們總是告訴孩子不可以這樣或那樣，卻沒花時間告訴孩子為什麼不能這樣做，或更重要的，他應該怎麼做。久而久之孩子就把父母的話當耳邊風。

**期待過高**：幼兒的理解能力有限，不善控制自我衝動，也不懂社交禮儀，罵也沒用。利用小孩喜歡模仿的特質，用具體的行為（自己或他人的）引導孩子看見並學習你想見的行為。

**事事干涉**：孩子探索世界的方式也許常讓父母看不下去，但若不會構成人身安全問題，其實不需對孩子每個「脫序」的舉動大驚小怪。有時候給孩子一點時間，他自己就會停止。

**光說不練**：與其不斷威脅孩子「我真的要關電視囉」，倒不如給孩子明確的指令然後徹底執行，如「請你把電視關掉去做功課。」孩子不聽就讓他面對後果：把電視關掉，並告訴他沒做完功課不能看電視。

**濫用「回房反省」**：暫停的目的是要讓孩子冷靜下來，不是要懲罰他。不妨靜靜坐著陪他，如果他很難過，給他一個擁抱讓他恢復平靜。