**診治3-6歲孩子的問題行為──做錯事只會怪罪別人**

2017-06-28 00:00 (更新：2021-03-11 16:53) by [暢銷親職作家](https://www.parenting.com.tw/columnist/70-羅寶鴻)

明明是孩子自己闖禍，大人都還沒開口說話，孩子馬上推卸責任說：「都是媽媽害的、我討厭媽媽。」這正是孩子「用情緒來勒索大人」的時候，父母別中計。蒙特梭利專家提供3個做法，幫助孩子內化紀律，學會尊重他人，並負責。

宥心媽媽： 「孩子（4歲）做錯事之後一直抱怨『都是媽咪（或爸爸）害的……』之類的話，我覺得這樣很不尊重長輩！該怎麼辦呢？」

羅寶鴻老師： 「在1歲半∼3歲或3歲半的『自我認同危機期』時，成人若沒有做到『給予孩子選擇的機會』，讓他『經驗選擇後的結果』，孩子就不會學到如何做出正確選擇、並為自己的行為負責任。」

**蒙特梭利觀點** **跟孩子當好朋友≠捨棄為人父母該有的高度與權威**

我的學界好友Yolanda Chang老師有一篇文章，我覺得可以讓有以上問題的父母深入省思，原文如下：

以前的父母外在資訊不多  
焦慮感相對低  
他們以父性或母性的本能  
在陪伴孩子時觀察孩子進而瞭解自己的孩

他們不會為了討好孩子、取悅孩子  
而放棄應有的堅持與父母的責任

他們瞭解父母是孩子的偶像（被模仿的對象）  
所以會盡力維持好的形象

他們瞭解父母是孩子最初的老師  
所以有威嚴且賞罰分明

他們瞭解父母是孩子最重要的倚靠  
所以會照顧好自己的身體與過健康的生活

他們好像比較不害怕被孩子討厭  
孩子的情緒勒索也很少成功

簡而言之，是自信吧！  
是自信的態度令在一旁的孩子感到安心與放心。

**現在很多父母（或長輩）都有一個普遍的問題，就是太害怕被孩子討厭，又太在乎孩子短暫且正常的情緒反應。**

誠如Yolanda老師所說，現代爸媽因為少了以往父母「不討好孩子、不取悅孩子」、「不放棄應有的堅持」、「有威嚴且賞罰分明」、「不害怕被孩子討厭」等特質，現在的孩子才會慢慢出現遷怒父母、抱怨父母的習慣。

為什麼現在父母會這樣呢？可能是因為小時候我們都曾經在父母給予我們規範時「不喜歡爸媽」、甚至「討厭爸媽」，所以現在長大自己當父母後不想成為這樣的角色，不希望自己成為一個不被喜歡的爸爸媽媽，讓孩子討厭我們。

其實，「跟孩子當好朋友」沒有問題，「希望孩子快樂」也沒問題；問題是我們不應該捨棄為人父母該有的高度與權威，被孩子騎到頭上，讓孩子失去了對我們該有的尊重。在此必須再強調一次：「權威」並不是憤怒，而是原則。什麼是原則呢？就是在兩個選擇後讓孩子「經驗選擇後結果」的堅持。

**蒙特梭利觀點**

**孩子3歲半前若沒學習做正確選擇、對自己負責，易將錯誤歸咎父母**

孩子會說出「都是媽媽害的」、「我討厭媽媽」的話，通常在3歲半以後開始。在1歲半∼3歲或3歲半的「自我認同危機期」時，成人若沒有：

**1.給予孩子選擇的機會。**

**2.讓他「經驗選擇後的結果」。**

孩子就不會學到如何做出正確選擇、並為自己的行為負責任。到了4歲左右被父母提醒或規範的時候，不但還不懂得做正確選擇，而且可能會開始說出「討厭」、「都是媽媽害的」、「我討厭媽媽」等話。

這個問題必須正視，若放著不處理以後可能會養成孩子容易遷怒、推卸責任等習慣。孩子說這些話也正是他「用情緒來勒索大人」的時候；如果父母沒有正確的觀念，為了討好孩子、取悅孩子而放棄自己應有的堅持，那我們的尊嚴，只會逐漸被孩子踐踏。

**這是誰的問題？**

是我們自己願意放棄維護尊嚴在先，孩子與生俱來就擁有探索環境、適應環境、挑戰環境與征服環境的本能，我們不能怪孩子。要改善這問題，需要有配套做法：

1.父母需要學習用更好的方法來重新教育孩子，**特別在給予規範上，建立自己在孩子心中的「權威」（有原則的形象）**。當孩子慢慢瞭解到你是一個有「權威」（原則）的人，他就會慢慢懂得尊重你了。所以，在日常生活裡成人需要練習給予孩子「兩個選擇」，並有原則地讓孩子經驗選擇後的結果。

2.**當孩子出現這些不尊重的話語時，當下要清楚跟孩子說明。**

3.事後再「秋後算帳」。**在適當時機跟孩子討論**，並約定以後不講這些不尊重自己、不尊重父母的話。