**先懂孩子再懂教！面對情緒起伏大的孩子，專家帶你這樣做**

2018.11.07 (更新 2018.12.20) by (親子天下整理)

你了解孩子的特質嗎？了解孩子的特質後，父母更可以協助將特質化為成功的動力！根據孩子不同氣質的組合，可以將孩子分成三種類型，你家孩子是屬於哪一種呢？

**孩子氣質三大類型簡介：**  
1.性情兒：對於新的事物接收度低，心情的起伏常常是大好、大壞，情緒較為極端。  
2.安樂兒：對於新的事物都很樂意去嘗試、適應性高，情緒的起伏沒有很大的表現。  
3.慢慢兒：對於新的事物接收度低，但不會將自己的想法表表達出來，就算不願意還是會選擇順服接受。

**一、性情兒**  
如果你家的孩子是大好大壞的性情兒，只要掌握幾個原則，你就可以輕鬆將孩子收服！

性情兒有以下的特質：  
(1)孩子非常有個性、非常有主見，常常將「我不要」掛在嘴邊，或是對任何事情都有意見。  
➽ 親職教養專家楊俐容：對於這種孩子，要時時提醒自己，去「好奇」孩子說我不要的背後原因是什麼？同時也要試著去「理解」他。

(2)孩子在生活上可能較沒有秩序感，或是規律感。  
➽ 親職教養專家楊俐容：你要理解，這個「規律感」其實是他天生而來的特質。不要跟孩子硬碰硬，確立你的底限，順應他的這個特質，一步一步調節他的紀律，就可以了！

**二、安樂兒**  
如果你家的孩子是安樂兒，那麼恭喜你！在孩子的教養路上，相較其他類型，教養難度較低。

安樂兒有以下的特質：  
(1) 孩子天生的規律感與秩序感是不錯的，加上對於活動量的需求不會太高也不會太低，情緒起伏也不會太大，所以帶起來應該很順手。  
➽ 親職教養專家楊俐容：千萬別因為孩子好帶，就忽略孩子的深層需求或是存在喔！

(2)安樂兒在對事情的「堅持度」上，表現是不錯的，也就是孩子是有毅力的。  
➽ 親職教養專家楊俐容：你可以藉由孩子的這個特質，開始試著培養孩子有興趣的事務，相信孩子一定會有不錯的發展。

**三、慢慢兒**  
如果你家的孩子是內斂的慢慢兒，家長需要多點細心以及耐心！

慢慢兒有以下的特質：  
(1)剛到新環境的時候，總是需要比較長的時間才能適應  
➽ 親職教養專家楊俐容：這時孩子在天生的特質「適應性」中表現比較低。最重要的教養原則是：「尊重孩子的生命腳步」。給孩子長一點的時間，讓他可以依照他的腳步跟上。

(2)慢慢兒有時候他其實不喜歡，或是他不想要，但是他不敢表達自己的想法。  
➽ 親職教養專家楊俐容：這種孩子，成長的歷程中會有比較多的委屈，你需要更細心的去關照他、陪伴他，並慢慢引導孩子表達自己的感覺。